



# TBU Turn- und Gymnastikabteilung

## Trainingsangebot - Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Kindergarten-Turnen "Kita-Fit" Silvia Lindgren	9.00 - 10.00 Uhr Yogilates Doris Schwarz (Kursgebühr)	
	10.30 - 11.30 Uhr Qi Gong Dr. Klaus Schurr (Kursgebühr)			
		16.00 - 16.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2 bis 3 Jahre Nadin Wallenmaier-Hammer (Gruppe z. Zt. voll / Warteliste)		
		16.45 - 17.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3 bis 4 Jahre Nadin Wallenmaier-Hammer (Gruppe z. Zt. voll / Warteliste)	17.15 - 18.15 Uhr Senioren-Gymnastik Hans-Armin Kessler	17.00 - 18.00 Uhr Schülerinnen 6 Jahre Martina Schüler
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen 4 - 6 Jahre Martina Schüler		17.30 - 18.15 Uhr Kinderturnen 4 - 5 Jahre Silvia Lindgren (Gruppe z. Zt. voll / Warteliste)	17.45 - 18.45 Uhr Schüler 6 - 9 Jahre Carsten Horn	17.45 - 18.45 Uhr Schülerinnen 7 - 8 Jahre Martina Schüler
18.15 - 19.15 Uhr Schülerinnen 6 - 10 Jahre Martina Schüler		18.15 - 19.00 Uhr Kinderturnen 5 - 6 Jahre Silvia Lindgren (Gruppe z. Zt. voll / Warteliste)	18.30 - 19.30 Uhr Schüler 9 - 12 Jahre Carsten Horn	18.30 - 19.30 Uhr Schülerinnen 9 - 12 Jahre Martina Schüler
19.15 - 20.15 Uhr Schülerinnen 11 - 14 Jahre Martina Schüler	19.00 - 20.00 Uhr Fit & Dance für Teens ab 12 Jahre Nadin Wallenmaier-Hammer	19.00 - 20.15 Uhr Geräteturnen junge Erwachsene Carsten Horn	19.30 - 20.30 Uhr Schüler ab 12 Jahre Carsten Horn	19.15 - 20.15 Uhr Schülerinnen 13 - 18 Jahre Martina Schüler
20.15 - 21.15 Uhr Frauen-Gymnastik Bianca Marx	20.00 - 21.00 Uhr Fit mit Musik für Frauen Nadin Wallenmaier-Hammer	20.15 - 21.30 Uhr Yoga Kateryna Kats (Kursgebühr)	20.15 - 21.15 Uhr Pilates Ines Elsenhans (Kursgebühr)	20.30 - 21.30 Uhr Freizeitsportgruppe (Frauen + Männer) Payman Khallat

Luginslandschule
Wilhelmschule
Auschule
GZU an der Warthstaffel
Jugendhaus
Begegnungsstätte
diverse Kintertagesstätten